**Онлайн-школа**

**«Пожилой пациент в практике терапевта»  
27 апреля 2022 г. / 15:00 (мск)**

**Технический организатор:** ООО «РУСМЕДИКАЛ ИВЕНТ»

**Дата:** 27 апреля 2022 г.

**Место проведения/ ссылка:**

**РУКОВОДИТЕЛЬ НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ**

**Елисеев Максим Сергеевич**, к. м. н., старший научный сотрудник, руководитель лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва.

**ЛЕКТОРЫ**

**Дыдыкина Ирина Степановна,** к. м. н., ведущий научный сотрудник лаборатории изучения коморбидных инфекций и мониторинга безопасности лекарственной терапии НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва

**Елисеев Максим Сергеевич**, к. м. н., старший научный сотрудник, руководитель лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва.

**Желябина Ольга Владимировна,** младший научный сотрудник лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва

**Левшин Николай Юрьевич**, к. м. н., доцент кафедры поликлинической терапии, клинической лабораторной диагностики и медицинской биохимии Ярославского государственного медицинского университета, ведущий сотрудник Центра изучения тромбозов и аутоиммунных заболеваний ЯГМУ, г. Ярославль

**Паневин Тарас Сергеевич,** к. м. н., врач-эндокринолог ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**

|  |  |
| --- | --- |
| *15:00 – 15:05*  *(5 мин)* | *Вступительное слово*  *Елисеев Максим Сергеевич* |
| *15:05 – 15:25*  *(20 мин)* | **«Гиперурикемия: как просто справиться с проблемой»**  Елисеев Максим Сергеевич  Гиперурикемия — распространенное состояние, связанное с метаболическим синдром, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и хронической почечной недостаточностью. Кроме того, гиперурикемия считается основным этиологическим фактором развития подагры.  Наряду с воспалительным процессов, протекающим вследствие отложения кристаллов уратов в суставах, гиперурикемия приводит к воспалению тканей сосудистой стенки. Терапевтические стратегии, используемые для лечения гиперурикемии, в основном направлены на ограничение острых эпизодов ее проявления.  Однако хроническое отложение уратов требует правильного лечения, не ограничивающегося острыми эпизодами. При этом лечение подагры и гиперурикемии у пожилых людей представляет собой настоящую терапевтическую проблему из-за сопутствующих заболеваний и возможного лекарственного взаимодействия.  В докладе будут рассмотрены:  • патофизиология, проявления, критерии оценки и терапии гиперурикемии  • методы лечения острой и хронической гиперурикемии – в том числе, подходы, основанные на модуляции активности ключевых ферментов, участвующих в метаболизме и выведении уратов и последние данные об эффективности различных терапевтических режимов и схем. • способы оптимизации фармакотерапии с учетом принципов безопасности проведения ее для пожилого пациента  Ожидаемый образовательный результат: повышение уровня знаний по вопросам терапии гиперурикемии и подагры, а также ранней диагностики заболеваний, симптомами которых может быть гиперурикемия. |
| *15:25 – 15:45*  *(20 мин)* | **«Остеопороз: как правильно подобрать лечение пожилому пациенту?»**  Дыдыкина Ирина Степановна  В результате падения более 40% пожилых людей обращаются в стационар. При этом более, чем у половины пациентов обнаруживается остеопороз.  Представление о том, что начинать лечение на поздней стадии заболевания слишком поздно, создает определенный барьер. Однако при подборе терапии для пожилых людей, безусловно, следует учитывать фактор наличия у них сопутствующих заболеваний.  Целями данного доклада являются:  • оценка эффективности терапевтических подходов по лечению остеопороза у пожилых людей  • рассмотрение эффективных методов первичной и вторичной профилактики остеопоротических переломов у женщин в постменопаузе.  • особенности курации пациентов после перенесенных травм  • режимы лечения остеопороза, сочетающегося с сопутствующими патологиями  Ожидаемый образовательный результат: повышение уровня знаний по вопросам ведения ортогериатрических пациентов- от этапа оценки профиля риска и профилактики травм до эффективного лечения остеопороза и его последствий. |
| *15:45 – 16:05*  *(20 мин)* | **«Гидроксиапатитная артропатия: что это?»**  Желябина Ольга Владимировна  Гидроксиапатитная артропатия (ГА) относится к спектру аномалий, патологий, включающих кальцифицирующий тендинит, другие периартикулярные отложения кристаллов гидроксиапатита и вызванный гидроксиапатитом артрит.  Этиология заболевания остается не установленной, но есть наблюдения, указывающие на связь кальцификации гидроксиапатом с основными заболеваниями в определенных группах пациентов.  В настоящем докладе речь пойдет о: • выявлении группы риска пациентов в условиях приема врача  • методах диагностирования и терапевтических режимах ГА – применительно к ведению пациентов пожилого возраста  • особенностях патогенеза и дифференциации ГА, клинических протоколах ведения пациентов (на основании клинических случаев)  Ожидаемый образовательный результат: повышение уровня знаний по вопросам диагностики и лечения гидроксиапатитной артропатии у пациентов из группы риска по развитию заболевания, в том числе — у пациентов пожилого возраста. |
| *16:05 – 16:25*  *(20 мин)* | **«Антитромбоцитарная и антитромботическая терапия у пожилого больного: как не сделать ошибки»**  Левшин Николай Юрьевич  По сравнению с молодыми людьми, пациенты пожилого возраста имеют более высокий риск как тромбозов, так и кровотечений. Сопутствующие заболевания, часто встречающиеся у пожилых пациентов, осложняют проведение антитромботической терапии, Также следует учесть, что в реальной клинической практике антитромботическая терапия у пожилых людей не является лечебной стратегией, направленной только на один орган или заболевание, но требует междисциплинарного подхода — для поддержания общего состояния здоровья пациента.  В докладе будут представлены:  • обзор результатов наблюдений и исследований, связанных с данными о тактиках антитромботической терапии у пациентов пожилого возраста • возможности и особенности проведения персонализированной антитромботической терапии для улучшения качества жизни и прогноза пациентов • факторы риска, которые важно учитывать при принятии решения о выборе антитромботической фармакотерапии у пациентов пожилого возраста  Ожидаемый образовательный результат: повышение уровня знаний по вопросам проведения антитромботической терапии и снижению риска развития угрожающих жизни состояний в гериатрии и у пациентов с сопутствующими заболеваниями. |
| *16:25 – 16:45*  *(20 мин)* | **«Сахарный диабет в пожилом возрасте: особенности курации»**  Паневин Тарас Сергеевич  Пожилые люди имеют уникальную биомедицинскую, психологическую и социальную конституции и более подвержены риску развития связанных с диабетом осложнений, таких как гипогликемия, почечная недостаточность, инфаркт и инсульт, поэтому необходимо проявлять особую осторожность при оценке и планировании ведения пожилых пациентов с сахарным диабетом.  В докладе будут освещены:  • терапевтические тактики и меры, позволяющие профилактировать и скорректировать гериатрические синдромы, гипогликемию и нейрокогнитивные дисфункции у пожилых пациентов с сахарным диабетом • решения часто встречающихся клинических проблем и случаев мультиморбидности, с которыми сталкивается врач, ведущий пожилого пациента с сахарным диабетом • современные нефармакологические подходы и многопрофильные программы, доступные в условиях медицинских учреждений и призванные модифицировать факторы риска по развитию осложнений у возрастных пациентов с сахарным диабетом.  Ожидаемый образовательный результат: всестороннее повышение уровня знаний по тактикам ведения пожилых пациентов с сахарным диабетом и сопутствующими ему патологиями. |
| *16:45 – 16:55*  *(10 мин)* | *Ответы на вопросы* |
| *16:55 – 17:00*  *(5 мин)* | *Заключительное слово*  Елисеев Максим Сергеевич |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Руководитель научной программы |  | Елисеев М. С. |