



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЕ

СБЕРЕЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

27–29 НОЯБРЯ 2024

г. Москва



# ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Сычев Дмитрий Алексеевич

Глубокоуважаемые коллеги! Приглашаем Вас принять участие в нашем **Международном конгрессе «Здравоохранение, образование, наука, технологии. Качество жизни и долголетие. Сбережение человеческого потенциала».**



Согласно Указу Президента России «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в национальных целях нашей страны стоит задача увеличения продолжительности жизни. В настоящее время старение рассматривается как определенный этап развития пожилого человека. Понятие «качественное долголетие» включает в себя физическое, психическое здоровье, социальную поддержку, духовность, наличие цели, способность и желание к обучению, чувство юмора, социальную активность и даже внешний вид пожилого человека. Учитывая неуклонный рост продолжительности жизни, пристальное внимание органов здравоохранения уделяется достижению одной цели – здорового и успешного старения.

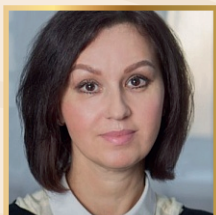
Надеюсь, что знания, полученные на Конгрессе, будут полезны всем участникам и, в первую очередь, медицинской науке современной России, а предложенные рекомендации действительно найдут своё применение в практической деятельности.

Актуальность Конгресса несомненна, так как на нем будут рассмотрены вопросы, представляющие интерес для современного здравоохранения в области гериатрии, эндокринологии, кардиологии, неврологии, онкологии, пульмонологии, терапии и инновационных подходов к развитию службы, а также новые технологии в лечении пациентов.

Убеждён, что последние достижения научных коллективов и клинический опыт ведущих специалистов, представленные на Конгрессе, будут способствовать дальнейшему совершенствованию современного взгляда на оказание медицинской помощи для полиморбидных пациентов старшей возрастной группы.

Желаю всем участникам и организаторам Конгресса плодотворной работы, конструктивного диалога и эффективного взаимодействия!

## ПРЕДСЕДАТЕЛИ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА



### Котова Евгения Григорьевна

заместитель министра здравоохранения Российской Федерации, г. Москва



### Наркевич Артем Николаевич

директор департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва



### Сычев Дмитрий Алексеевич

академик РАН, профессор РАН, д. м. н., профессор, ректор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии им. акад. Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва



### Усачева Александра Владимировна

директор департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва



### Шабунин Алексей Васильевич

академик РАН, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист хирург и эндоскопист Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий кафедрой хирургии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор ГБУЗ «ММНКЦ Боткинская больница ДЗМ», президент Российского общества хирургов, заслуженный врач РФ, г. Москва

## СОПРЕДСЕДАТЕЛИ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА



### Аметов Александр Сергеевич

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва



### Рязанов Алексей Сергеевич

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

## СОСТАВ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА



### Акилов Хабибулла Атауллаевич

академик Академии наук «Турон» Республики Узбекистан, академик АМТН РФ, д. м. н., профессор, директор ЦРПКМР, заведующий кафедрой хирургии, детской хирургии, член Всемирной Ассоциации Хирургов, Международной Ассоциации Хирургов им. Пирогова, член Правления Международной Ассоциации хирургов-гепатологов России и стран СНГ, член Правления Ассоциации врачей экстренной медицины Республики Узбекистан, Председатель Научного общества детских хирургов Узбекистана, Республика Узбекистан



### Богова Ольга Таймуразовна

д. м. н., профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



### Голухова Елена Зеликовна

академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России, главный внештатный специалист аритмолог Минздрава России, г. Москва



### Гольдберг Аркадий Станиславович

проректор по экономике и развитию ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор Ассоциации «ФЛМ», член экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике, г. Москва



### Горюнова Анна Викторовна

д. м. н., профессор, профессор кафедры детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



### Зайнудинов Зайнудин Мусаевич

д. м. н., профессор кафедры гигиены питания и токсикологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, профессор кафедры диетологии, эндокринологии, гигиены с курсом неонатологии ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва», профессор кафедры диетологии и нутрициологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, главный врач Клиники лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва



### Зиганшина Лилия Евгеньевна

д. м. н., профессор, ведущий координатор Центра трансляции доказательных медицинских знаний ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, директор Кокрейн Россия, профессор кафедры общей и клинической фармакологии ФГАОУ ВО РУДН, г. Москва



### Иващенко Дмитрий Владимирович

д. м. н., профессор кафедры детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС



## Ильин Илья Вячеславович

д. п. н., к. г-м. н., декан факультета глобальных процессов МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, заведующий кафедрой глобалистики, руководитель лаборатории воспитательных технологий и молодежной политики МГУ, г. Москва



## Камалов Армаис Альбертович

академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины, директор Университетской клиники МГУ имени М.В.Ломоносова, заслуженный деятель науки РФ, президент МОО «Мужское и репродуктивное здоровье», г. Москва



## Кузденбаева Раиса Салмаганбетовна

академик Национальной академии наук Республики Казахстан, член-корреспондент академии медицинских наук Республики Казахстан и Академии профилактической медицины, д. м. н., профессор, председатель фармакологического комитета Республики Казахстан, Республика Казахстан



## Кухарчук Валерий Владимирович

член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор, главный научный сотрудник, руководитель Отдела проблем атеросклероза НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ "НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова" Минздрава России, г. Москва



## Левин Олег Семенович

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель Центра экстрапирамидных заболеваний, член исполнительного комитета Европейской секции MovementDisordersSociety, член Правления Всероссийского общества неврологов, член Президиума Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, г. Москва



## Лоран Олег Борисович

академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой урологии и хирургической андрологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва



## Макаров Виктор Викторович

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, г. Москва



## Мисникова Инна Владимировна

д. м. н., профессор кафедры эндокринологии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, Региональный представитель АМСМР г. Москва, заместитель председателя Координационного совета по вопросам здравоохранения при Московском областном отделении Союза женщин России, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, главный внештатный специалист-эндокринолог МО, г. Москва

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС



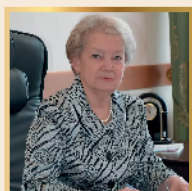
## Мищенко Андрей Владимирович

д. м. н., профессор НК и ОЦ «Лучевая диагностика и ядерная медицина» СПбГУ, ведущий научный сотрудник ФГБУ «МНИЦ онкологии имени Н.Н. Петрова», главный врач клиники ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



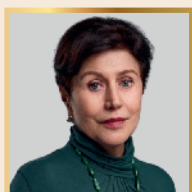
## Мосолов Сергей Николаевич

д. м. н., профессор, руководитель отдела терапии психических заболеваний Московского НИИ психиатрии филиала ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, председатель Московского общества психиатров, член Президиума Российского общества психиатров, президент Российского общества биологической психиатрии, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва



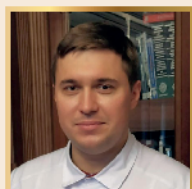
## Мошетьева Лариса Константиновна

академик РАН, д. м. н., профессор, президент ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующая кафедрой офтальмологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, вице-президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация врачей-офтальмологов», заслуженный врач РФ, г. Москва



## Ненашева Наталья Михайловна

д. м. н., профессор, заведующая кафедрой аллергологии и иммунологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



## Отделёнов Виталий Александрович

к. м. н., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



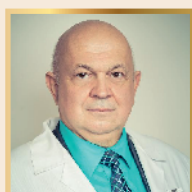
## Поддубная Ирина Владимировна

академик РАН, д. м. н., профессор, заведующая кафедрой онкологии и паллиативной медицины имени А.И. Савицкого, проректор по лечебной работе и международному сотрудничеству ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



## Подзолкова Наталия Михайловна

д. м. н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член Президиума правления Российского Общества акушеров – гинекологов, Европейской ассоциации по планированию семьи и контрацепции, Российской Ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии, Российской ассоциации репродукции человека, г. Москва



## Пузин Сергей Никифорович

академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заместитель директора по науке ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, г. Москва

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС



## Румянцев Александр Григорьевич

академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУ «ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, депутат Государственной Думы VIII созыва, г. Москва



## Саямов Юрий Николаевич

д. полит. н., к. и. н., профессор, заведующий кафедрой ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем и возникающих социальных и этических вызовов для больших городов и их населения, действительный член Всемирной академии науки и искусства, Римского клуба, Международной академии глобальных исследований, Международной академии публичной дипломатии, Российской академии естественных наук, Российской экологической академии, Академии геополитических проблем, Клуба Ниццы «Энергия и геополитика», г. Москва



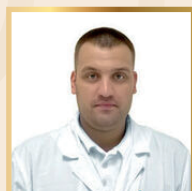
## Синопальников Александр Игоревич

академик РАЕН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный врач РФ, г. Москва



## Смоленцева Ирина Геннадьевна

д. м. н., профессор, начальник Лечебно-реабилитационного центра ФГБУ «Клиническая больница» Управления делами Президента Российской Федерации, Член президиума национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, член международного общества «International Parkinson and Movement disorders Society», г. Москва



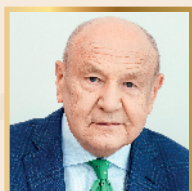
## Сосин Дмитрий Николаевич

к. м. н., доцент кафедры психиатрии, старший научный сотрудник отдела персонализированной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



## Стародубова Антонина Владимировна

д. м. н., доцент, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета ФGAOY BO PНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва



## Сухих Геннадий Тихонович

академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ФGAOY BO Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки российской Федерации, г. Москва



## Тиффани Дук

руководитель Географических групп Кокрейн, Центральный офис Кокрейн

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС



## Тюрин Игорь Евгеньевич

д. м. н., профессор ФГБУ «НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина» Минздрава России, главный внештатный специалист по рентгенологии Минздрава России, заместитель директора по научной работе НИИ КиЭР, заведующий кафедрой рентгенологии и радиологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва



## Тяжелников Андрей Александрович

д. м. н., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени академика Ю.П. Лисицына ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный врач ГБУЗ «ГП № 220 ДЗМ» депутат Совета депутатов муниципального округа Южное Бутово, возглавляет Комиссию по работе с населением, общественными организациями и информированию, главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению, г. Москва



## Франк Георгий Авраамович

академик РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой патологической анатомии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва



## Хакимов Тимур Пулатович

начальник отдела маркетинга Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Узбекистан



## Шамаль Елена Владимировна

секретарь Совета по сотрудничеству в области здравоохранения СНГ, советник департамента гуманитарного сотрудничества, общеполитических и социальных проблем Исполкома СНГ, г. Минск, Республика Беларусь



## Шельгин Юрий Анатольевич

академик РАН, д. м. н., профессор, научный руководитель ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва



## Щеголев Александр Андреевич

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной хирургии педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), руководитель хирургической клиники ГБУЗ «ГКБ им. Ф.И. Иноземцева ДЗМ», заслуженный врач РФ, г. Москва



## ДОКЛАДЧИКИ

Алексеев Алексей Алексеевич (г. Москва)  
Аметов Александр Сергеевич (г. Москва)  
Аспидов Алексей Владимирович (г. Москва)  
Белоусова Алина Михайловна (г. Москва)  
Белоцерковская Юлия Геннадьевна (г. Москва)  
Богова Ольга Таймуразовна (г. Москва)  
Булаева Наида Ибадулаевна (г. Москва)  
Васенина Елена Евгеньевна (г. Москва)  
Виллевальде Светлана Вадимовна (г. Санкт-Петербург)  
Гулуа Инга Гивиевна (г. Москва)  
Гурьева Ирина Владимировна (г. Москва)  
Гусенбекова Динара Гаджимагомедовна (г. Москва)  
Даудов Ибрагим Шамилович (г. Москва)  
Денисова Наталья Николаевна (г. Москва)  
Доскина Елена Валерьевна (г. Москва)  
Дудина Маргарита Андреевна (г. Москва)  
Дудченко Надежда Георгиевна (г. Москва)  
Духанина Ольга Дмитриевна (г. Москва)  
Жуховицкий Яков (г. Москва)  
Зайнудинов Зайнудин Мусаевич (г. Москва)  
Зиганшина Лилия Евгеньевна (г. Москва)  
Иващенко Дмитрий Владимирович (г. Москва)  
Ильина Екатерина Сергеевна (г. Москва)  
Иордамов Артем Ованнесович (г. Москва)  
Калмыкова Инга Юрьевна (г. Москва)  
Камалов Армаис Альбертович (г. Москва)  
Камалов Давид Михайлович (г. Москва)  
Карпов Валерий Кузьмич (г. Москва)  
Коденцова Вера Митрофановна (г. Москва)  
Комаров Юрий Игоревич (г. Москва)  
Куловская Дарья Павловна (г. Москва)  
Кухарчук Валерий Владимирович (г. Москва)  
Ларин Александр Александрович (г. Москва)  
Левин Михаил Ефимович (г. Москва)  
Левин Олег Семенович (г. Москва)  
Ликутов Алексей Александрович (г. Москва)  
Ломакин Никита Валерьевич (г. Москва)  
Лялина Инна Владимировна (г. Москва)  
Макаров Виктор Викторович (г. Москва)  
Маркова Алена Сергеевна (г. Москва)  
Мирзаев Карин Бадавиевич (г. Москва)  
Мирошниченко Лидия Александровна (г. Москва)  
Мутаев Марат Магомедович (г. Москва)  
Ненашева Наталья Михайловна (г. Москва)  
Нестерова Ольга Юрьевна (г. Москва)  
Нюшко Кирилл Михайлович (г. Москва)  
Орлова Яна Артуровна (г. Москва)

Отделёнов Виталий Александрович (г. Москва)  
Отмахов Андрей Павлович (г. Санкт-Петербург)  
Охоботов Дмитрий Александрович (г. Москва)  
Павлова Зухра Шариповна (г. Москва)  
Панюкова Ирина Анатольевна (г. Москва)  
Плисюк Алина Геннадьевна (г. Москва)  
Погожева Алла Владимировна (г. Москва)  
Подзолков Андрей Валерьевич (г. Москва)  
Подзолков Валерий Иванович (г. Москва)  
Подзолкова Наталия Михайловна (г. Москва)  
Поляков Андрей Павлович (г. Москва)  
Потапов Владимир Николаевич (г. Москва)  
Пузин Сергей Никифорович (г. Москва)  
Пузин Сергей Сергеевич (г. Москва)  
Пьяных Ольга Павловна (г. Москва)  
Романовских Анна Геннадьевна (г. Москва)  
Рязанов Алексей Сергеевич (г. Москва),  
Сафарова Айтен Фуадовна (г. Москва)  
Саямов Юрий Николаевич (г. Москва)  
Семиглазов Владислав Владимирович (г. Санкт-Петербург)  
Сергиенко Игорь Владимирович (г. Москва)  
Синопальников Александр Игоревич (г. Москва)  
Смирнова Елена Александровна (г. Москва)  
Смоленцева Ирина Геннадьевна (г. Москва)  
Сорокин Егор Дмитриевич (г. Москва)  
Сосин Дмитрий Николаевич (г. Москва)  
Стародубова Антонина Владимировна (г. Москва)  
Сычев Дмитрий Алексеевич (г. Москва)  
Тармаева Инна Юрьевна (г. Москва)  
Терёшина Елена Владимировна (г. Москва)  
Тивтикян Александр Сергеевич (г. Москва)  
Тимофеева Татьяна Михайловна (г. Москва),  
Трошнева Анна Юрьевна (г. Москва)  
Тышко Надежда Валерьевна (г. Москва)  
Тюрин Игорь Евгеньевич (г. Москва)  
Фесенко Оксана Вадимовна (г. Москва)  
Филатова Гульнара Ахмятовна (г. Москва)  
Чалый Михаил Евгеньевич (г. Москва)  
Черняева Марина Сергеевна (г. Москва)  
Чимагомедова Ачча Шахбулатовна (г. Москва)  
Шарафетдинов Хайдер Хамзярович (г. Москва)  
Шафигуллин Ринат Равильевич (г. Москва)  
Шелыгин Юрий Анатольевич (г. Москва)  
Шестакова Екатерина Алексеевна (г. Москва)  
Шилина Наталья Михайловна (г. Москва)  
Шургая Марина Арсеньевна (г. Москва)  
Юдина Екатерина Викторовна (г. Москва)  
Янне Эстилл (Эстония)  
Яолонг Чен (Китай)



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЕ

СБЕРЕЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

первый день

## 27 ноября (очно)

08:30–09:30 Регистрация участников

09:30–11:15

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

## Секция

## «Здоровье женщины в период менопаузы: опции МГТ и особенности их выбора»

Председатель: Подзолкова Н.М.

09:30–09:50	<p>Пациенто-ориентированный подход к ведению женщин с ожирением в пери- и постменопаузе</p> <p><i>Подзолкова Наталия Михайловна</i> При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» (не входит в программу для НМО)</p>
09:50–10:10	<p>Дискуссионные вопросы безопасности применения менопаузальной гормональной терапии у пациенток с сердечно-сосудистыми заболеваниями</p> <p><i>Подзолков Валерий Иванович</i> При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» (не входит в программу для НМО)</p>
10:10–10:30	<p>Нарушение липидного обмена у женщин в перименопаузе и ранней постменопаузе: взгляд кардиолога</p> <p><i>Сергиенко Игорь Владимирович</i> При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» (не входит в программу для НМО)</p>
10:30–10:50	<p>Превентивные методы коррекции ожирения у женщин 45+: какова роль МГТ?</p> <p><i>Подзолков Андрей Валерьевич</i> При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» (не входит в программу для НМО)</p>
10:50–11:10	<p>Ведение женщин с менопаузальным метаболическим синдромом: роль эндокринолога</p> <p><i>Шестакова Екатерина Алексеевна</i> При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» (не входит в программу для НМО)</p>
11:10–11:15	Дискуссия. Ответы на вопросы
11:15–11:30	Перерыв

09:30–11:15

2 зал (5 этаж)

## Секция

## «Возрастные аспекты пульмонологии»

Председатели: Синопальников А.И., Ненашева Н.М.

09:30–09:50	<p>Поздно возникшая астма</p> <p><i>Ненашева Наталья Михайловна</i> При поддержке ООО «Къези Фармасьютикалс» (не входит в программу для НМО)</p>
09:50–10:10	<p>ХОБЛ – болезнь преждевременного старения легких</p> <p><i>Синопальников Александр Игоревич</i></p>

10:10–10:30	Пожилый возраст и здоровье: почему стоит бросить курить <i>Фесенко Оксана Вадимовна</i>
10:30–10:50	Антибактериальная терапия внебольничных респираторных инфекций у пожилых: как избежать неудачи <i>Романовских Анна Геннадьевна</i>
10:50–11:10	Пожилый пациент с одышкой на приеме у пульмонолога. Всегда ли виноваты болезни органов дыхания?» <i>Белоцерковская Юлия Геннадьевна</i>
11:10–11:15	Дискуссия. Ответы на вопросы
11:15–11:30	Перерыв

10:30–11:20

**Закрытый круглый стол**

**«Социальные аспекты здорового долголетия:  
поведенческие паттерны и качество жизни»**

11:30–12:00

**Брифинг**

**«Формула активного долголетия:  
диалог поколений с корифеями медицинской науки»**

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

Модератор Сычёв Д.А.

12:00–13:10

**Торжественное открытие Конгресса**

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

Приветственные слова приглашённых спикеров

Перспективы снижения преждевременной смертности у больных СД и не только!  
*Аметов Александр Сергеевич – 15 мин.*

Искусственный интеллект как инновационный инструмент трансформации здравоохранения  
*Рязанов Алексей Сергеевич – 15 мин.*

Заключительное слово  
*Сычев Дмитрий Алексеевич*

13:10–13:50 Кофе-брейк. Посещение выставки

27 ноября (1 день)

13:50–16:20

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

**Секция**  
**«Метаболическое здоровье как залог долголетия»**

*Председатель: Аметов А.С.*

13:50–14:10	Старение В-клеток поджелудочной железы и сахарный диабет 2-го типа <i>Аметов Александр Сергеевич</i>
14:10–14:30	Саркопения — глобальная проблема стареющего населения <i>Гурьева Ирина Владимировна</i>
14:30–14:50	Золотая середина композиционного состава тела в старшем возрасте <i>Шестакова Екатерина Алексеевна</i>
14:50–15:05	Нарушения сна у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста: особенности диагностики и лечения <i>Пьяных Ольга Павловна</i>
15:05–15:20	Ошибки гликирования как эпигенетические маркеры старения <i>Дудина Маргарита Андреевна</i>
15:20–15:35	Биология старения: от феноменологии к системной теории на основе «омиксных» данных <i>Алексеев Алексей Алексеевич</i>
15:35–15:50	Методология биомаркеров старения человека: текущая ситуация и перспективы <i>Смирнова Елена Александровна</i>
15:50–16:05	Эктопическая аккумуляция жира – фактор старения организма человека <i>Терёшина Елена Владимировна</i>
16:05–16:25	Дискуссия. Ответы на вопросы

13:50–15:50

2 зал (5 этаж)

**Секция**  
**«Сердечно-сосудистое благополучие»**

*Председатели: Рязанов А.С., Кухарчук В. В.*

13:50–14:10	Дислипидемия. Современные возможности профилактики и терапии <i>Кухарчук Валерий Владимирович</i>
14:10–14:30	Сердечная недостаточность у пожилых: как не ошибиться <i>Виллевальде Светлана Вадимовна</i>
14:30–14:50	Современные возможности оценки застоя у пациентов с сердечной недостаточностью: можем ли повлиять на качество жизни? <i>Сафарова Айтен Фуадовна, Тимофеева Татьяна Михайловна</i>

- 14:50–15:10 Персонификация сердечно-сосудистой терапии как императив эффективности лечения  
*Ломакин Никита Валерьевич*
- 15:10–15:30 Управление старением - новая парадигма профилактики ССЗ  
*Орлова Яна Артуровна, Даудов Ибрагим Шамилевич*
- 15:30–15:50 Дискуссия. Ответы на вопросы

13:50–16:20

3 зал (5 этаж)

Секция

**«Оптимальное питание как важнейший фактор здоровьесбережения»**

*Председатели: Зайнудинов З.М., Стародубова А.В.*

- 13:50–14:05 Оптимизация питания различных групп населения России: основные проблемы и инновационные пути решения  
*Зайнудинов Зайнудин Мусоевич*
- 14:05–14:25 Продукты из амаранта в питании человека и поддержании кишечного микробиома  
*Миросниченко Лидия Александровна*  
*При поддержке ООО НПХ «АмарантАгро» (не входит в программу для НМО)*
- 14:25–14:40 Диетология: эффективность в лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний  
*Стародубова Антонина Владимировна*
- 14:40–14:55 Избыточная масса тела и ожирение: диагностика, профилактика и диетотерапия  
*Шарафетдинов Хайдер Хамзорович*
- 14:55–15:10 Результаты эпидемиологического мониторинга питания в различных регионах России  
*Денисова Наталья Николаевна*
- 15:10–15:25 Ликвидация дефицита микронутриентов в питании населения: пути решения  
*Коденцова Вера Митрофановна*
- 15:25–15:40 Новые источники пищи как резерв для обеспечения продовольственной безопасности России  
*Тышко Надежда Валерьевна*
- 15:40–15:55 Образовательные программы по оптимизации питания для медицинского персонала и пациентов  
*Тармаева Инна Юрьевна, Погожева Алла Владимировна*
- 15:55–16:10 Нарушения питания в раннем возрасте – последствия для здоровья в старости  
*Шилина Наталья Михайловна*
- 16:10–16:20 Дискуссия. Ответы на вопросы

---

27 ноября (1 день)

14:30–15:40

**Круглый стол**

**«Глобальные социальные трансформации для качества жизни,  
долголетия и безопасности человека»**

Председатель: Саямов Ю.Н.

14:30–14:45	Безопасность человека как глобальная проблема <i>Саямов Юрий Николаевич</i>
14:45–15:00	Глобальные вызовы и безопасность человека: роль международного сотрудничества в обеспечении качества жизни <i>Жуховицкий Яков</i>
15:00–15:15	Влияние миграции на качество жизни армянского населения <i>Иордамов Артем Ованнесович</i>
15:15–15:30	Воздействие цифровых медиа на психологическое здоровье человека <i>Белоусова Алина Михайловна</i>
15:30–15:40	Дискуссия. Ответы на вопросы

---

16:20–16:30

Подведение итогов дня





# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЕ

СБЕРЕЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

второй день

## 28 ноября (очно)

08:30–09:30 Регистрация участников

09:30–12:10

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

## Секция

## «Особенности скрининговых алгоритмов в разных возрастных группах»

Председатели: Поддубная И.В., Шелыгин Ю.А., Тюрин И.Е., Шабунин А.В., Лоран О.Б.

09:30–09:40	Скрининговые программы в онкологии: за и против <i>Комаров Юрий Игоревич</i>
09:40–09:45	Дискуссия. Ответы на вопросы
09:45–10:00	Международный опыт использования скрининговых программ по раку молочной железы <i>Семиглазов Владислав Владимирович</i>
10:00–10:10	Дискуссия. Ответы на вопросы
10:10–10:25	Международный опыт использования скрининговых программ по раку предстательной железы <i>Нюшко Кирилл Михайлович</i>
10:25–10:30	Дискуссия. Ответы на вопросы
10:30–10:45	Результаты риск-ассоциированной модели скрининга колоректального рака на примере пилотного проекта <i>Шелыгин Юрий Анатольевич, Куловская Дарья Павловна</i>
10:45–11:00	Возможности ИИ-ассистента ArtInCol при скрининговой колоноскопии <i>Шелыгин Юрий Анатольевич, Ликутев Алексей</i>
11:00–11:05	Дискуссия. Ответы на вопросы
11:05–11:20	Международный опыт использования скрининговых программ по раку легкого <i>Тюрин Игорь Евгеньевич</i>
11:20–11:40	Современные и перспективные технологии в лучевой диагностике для онко-скрининга <i>Аспидов Алексей Владимирович</i> <i>При поддержке ООО «Сименс Здравоохранение» (не входит в программу для НМО)</i>
11:40–12:00	Модифицированные факторы риска злокачественных новообразований полости рта <i>Поляков Андрей Павлович</i>
12:00–12:10	Дискуссия. Ответы на вопросы

09:30–12:20

2 зал (5 этаж)

**Секция****«Психическое здоровье в разные возрастные периоды – залог активного долголетия»***Председатели: Мосолов С.Н., Макаров В.В., Иващенко Д.В., Сосин Д.Н.*

09:30–09:50	Психологические аспекты активного долголетия <i>Макаров Виктор Викторович</i>
09:50–10:10	Синдром дефицита внимания и гиперактивности как фактор медиализации детства <i>Иващенко Дмитрий Владимирович</i>
10:10–10:30	Диагностика когнитивных нарушений в общей медицинской практике <i>Левин Михаил Ефимович</i>
10:30–10:50	Деменция - доступность и направленность помощи <i>Отмахов Андрей Павлович</i> <i>При поддержке социального проекта MEMINI</i>
10:50–11:10	Сексуальное здоровье и долголетие <i>Панюкова Ирина Анатольевна</i>
11:10–11:30	Возможна ли профилактика когнитивных нарушений в пожилом возрасте? <i>Сосин Дмитрий Николаевич</i>
11:30–11:50	Психотерапевтический инструментарий психотерапевта для повышения качества жизни в аспекте долголетия <i>Калмыкова Инга Юрьевна</i>
11:50–12:20	Дискуссия. Ответы на вопросы

10:00–11:15

ОНЛАЙН

**Семинар Кокрейн Россия (совместно с Кокрейн Китай):  
«Доказательные подходы к долголетию»***Председатели: Сычев Д.А., Поддубная И.В., Зиганшина Л.Е.*

10:00–10:05	Введение и приветственное слово <i>Сычев Дмитрий Алексеевич, Поддубная Ирина Владимировна, Тиффани Дук</i>
10:05–10:20	Здоровье и качество жизни: уроки Китая. Что такое лапша долголетия? <i>Яолонг Чен (Yaolong Chen)</i>
10:20–10:35	Конфликт интересов в разработке доказательных подходов к увеличению продолжительности жизни <i>Янне Эстилл (Janne Estill)</i>

- 10:35–10:50 Кокрейновские систематические обзоры для улучшения качества жизни и здорового долголетия  
*Зиганшина Лилия Евгеньевна*
- 10:50–11:05 Проект переводов Кокрейн для доступности доказательств на разных языках. 10 лет Проекту переводов на русский язык  
*Юдина Екатерина Викторовна*
- 11:05–11:15 Дискуссия. Ответы на вопросы

12:10–13:50

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

Секция  
«Особенности заболеваний в пожилом возрасте»

Председатели: Пузин С.Н., Богова О.Т.

- 12:10–12:30 Метаболический синдром в возрастном аспекте  
*Пузин Сергей Никифорович, Шургая Марина Арсеньевна, Ляная Ирина Владимировна, Гулуа Инга Гивиевна*
- 12:30–12:50 Приверженность терапии – важный комплаенс повышения качества жизни  
*Потапов Владимир Николаевич, Пузин Сергей Сергеевич*
- 12:50–13:10 Синдром падения. Проблема, прогноз, профилактика  
*Ильина Екатерина Сергеевна, Богова Ольга Таймуразовна, Сычев Дмитрий Алексеевич*
- 13:10–13:30 Антиагрегантная терапия пациентов с ОКС  
*Маркова Анна Сергеевна, Богова Ольга Таймуразовна, Мирзаев Карин Бадавиевич*
- 13:30–13:50 Дискуссия. Ответы на вопросы
- 13:50–14:20 Перерыв

12:20–13:50

2 зал (5 этаж)

Секция  
«Метаболическое здоровье как залог долголетия»

Председатель: Аметов А.С.

- 12:20–12:35 Влияние ГПП-1 на маркеры метаболического здоровья у пациентов СД 2 типа и ожирением  
*Гусенбекова Динара Гаджимагомедовна*
- 12:35–12:50 Метаболическое здоровье: современные возможности в управлении рисками у кардиологических пациентов  
*Голухова Елена Зеликовна, Булаева Наида Ибадулаевна*

12:50–13:05	Метаболически-ассоциированная жировая болезнь печени: взгляд эндокринолога <i>Пьяных Ольга Павловна</i>
13:05–13:20	Остеопороз и саркопения - две стороны одной медали <i>Доскина Елена Валерьевна</i>
13:20–13:35	Иммунометаболические аспекты метавоспаления на фоне ожирения и методы нутрициологической коррекции <i>Филатова Гульнара Ахмятовна</i>
13:35–13:50	Дискуссия. Ответы на вопросы
13:50–14:20	Перерыв

14:20–15:50

1 зал (Зал им. Генерала Пенькова, 5 этаж)

Секция  
«Безопасная фармакотерапия»

Председатели: Сычев Д.А., Отделёнов В.А.

14:20–14:40	Полипрагмазия у пациентов старческого возраста: зачем и как бороться <i>Сычев Дмитрий Алексеевич</i>
14:40–15:00	Обзор существующих методов борьбы с полипрагмазией <i>Отделёнов Виталий Александрович</i>
15:00–15:20	Роль фармакологических ограничительных перечней в прогнозировании кровотечений на фоне прямых оральных антикоагулянтов у пациентов с неклапанной фибрилляцией предсердий старше 80 лет <i>Черняева Марина Сергеевна</i>
15:20–15:40	Оптимизация лекарственной терапии у пациентов пожилого возраста с полипрагмазией: значение информационных технологий <i>Духанина Ольга Дмитриевна</i>
15:40–15:50	Дискуссия. Ответы на вопросы
15:50–16:10	Подведение итогов дня



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЕ

СБЕРЕЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

третий день

## 29 ноября (онлайн)

08:30–09:30 Регистрация участников

09:30–11:40

**Секция: «Неврология: качественное долголетие в фокусе внимания»**

Председатель: Левин О.С., Смоленцева И.Г.

- 09:30–09:50 | Современные представления о старении мозга  
*Левин Олег Семенович*
- 09:50–10:10 | Лекарственные и нелекарственные подходы к профилактике когнитивных нарушений  
*Смоленцева Ирина Геннадьевна*
- 10:10–10:30 | Депрессия как модифицируемый фактор риска деменции  
*Васенина Елена Евгеньевна*
- 10:30–10:50 | Метаболический синдром и нейродегенеративные заболевания  
*Трошнева Анна Юрьевна*
- 10:50–11:10 | Артериальная гипотензия и когнитивные расстройства  
*Чимагомедова Ачча Шахбулатовна*
- 11:10–11:30 | Сенильная астения – влияние на неврологические заболевания  
*Дудченко Надежда Георгиевна*
- 11:30–11:40 | Дискуссия. Ответы на вопросы
- 11:40–12:00 | Перерыв

12:00–14:10

**Секция «Мужское здоровье»**

Председатель: Камалов А.А.

- 12:00–12:20 | Почему мужчины живут меньше, чем женщины  
*Камалов Армаис Альбертович*
- 12:20–12:40 | Сердечно-сосудистые заболевания у мужчин и женщин  
*Орлова Яна Артуровна, Плисюк Алина Геннадьевна*
- 12:40–13:00 | Персонализированная оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин с применением мониторинга ночных пенильных тумесценций  
*Чалый Михаил Евгеньевич*
- 13:00–13:15 | Опасная парадигма: ожирение, воспаление, гормональный дисбаланс у мужчин  
*Павлова Зухра Шариповна., Сорокин Егор Дмитриевич*
- 13:15–13:30 | Роботическая простатэктомия. Опыт 10 лет. Изменение парадигм  
*Камалов Давид Михайлович, Тивтикян Александр Сергеевич, Карпов Валерий Кузьмич*
- 13:30–13:45 | Мочекаменная болезнь: гендерные особенности и факторы риска  
*Нестерова Ольга Юрьевна*
- 13:45–14:00 | Тяжёлые формы нарушений сперматогенеза и современные возможности их преодоления  
*Охоботов Дмитрий Александрович*
- 14:00–14:10 | Дискуссия. Ответы на вопросы

14:10–15:20

**Секция: «Метаболическое здоровье как залог долголетия»**

Председатели: Аметов А.С., Щеголев А.А.

14:10–14:30

Малоинвазивные операции в лечении пациентов пожилого и старческого возраста с эндокринной патологией

*Шафигуллин Ринат Равильевич*

*Щеголев А.А., Маркаров А.Э., Пантелеев И.В., Захарченко И.А., Нечунаев М.А.*

14:30–14:50

Непосредственные и отдаленные результаты эндоваскулярного лечения хронической мезентериальной ишемии

*Мутаев Марат Магомедович*

*Щеголев А.А., Папоян С.А., Маркаров А.Э., Мутаев Р.М.*

14:50–15:10

Вторичный гиперпаратиреоз на фоне дефицита витамина Д у больных пожилого и старческого возраста

*Ларин Александр Александрович*

*Щеголев А.А., Пантелеев И.В., Чешуина Ю.В., Казакова А.С., Тимарина Д.Д.,*

*Когут О.Б., Ланвен Л.А.*

15:10–15:20

Дискуссия. Ответы на вопросы

15:20–15:40

Подведение итогов Конгресса



# ОРГАНИЗАТОРЫ И СООРГАНИЗАТОРЫ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РМАНПО



Боткинская  
Больница  
Москва 1910



Therapy<sup>®</sup>  
school



## СПОНСОРЫ



ГЕРОФАРМ



AMARION



v Международный  
**Конгресс,**  
посвященный Всемирному  
дню борьбы с ожирением

**4–6 марта 2025**



Центр Международной торговли,  
Краснопресненская набережная, дом 12,  
г. Москва

Регистрация



[obesity.therapy.school](https://obesity.therapy.school)

Отсканируйте QR-код  
для перехода на сайт





## MedCraft – это высококачественные ВИТАМИНЫ И ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН.

Вся продукция имеет сертификаты СГР и зарегистрирована в системе честный знак. Основной наш завод производитель - Артлайф (г. Томск).  
Производство сертифицировано по ISO и GMP.



ПРИГЛАШАЕМ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ!



**MEDCRAFT - ВКЛЮЧИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**





ПРОЕКТ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЛЯ ВРАЧЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ



therapy.school



therapyschool



\*TherapyschoolNews



\*\*therapy.school



\* РКН: Telegram Messenger, Inc., нарушает законодательство РФ

\*\* Instagram – проект Meta Platforms Inc., деятельность которой в России запрещена



Курсы для врачей всех специальностей —  
выберите программу, которая нужна именно Вам!